

保健室ポケットマニュアル

表面

東京都特別支援学校養護教諭研究会（視覚障害部門）

- I. 緊急連絡先・救急電話相談など II. 救急体制表（救急車要請時）
 III. 年齢別バイタルサイン正常値 IV. 意識障害判定基準（JCS）
 V. 消毒液の種類と用途

裏面

- VI. 食物アレルギーの対応 VII. 呼吸困難の分類と対応
 VIII. 頭蓋内亢進症状チェックリスト IX. ぜんそく発作の対応
 X. 学校伝染病と出席停止一覧

I. 緊急連絡先・救急電話相談など

1. 学校名： _____ TEL： _____
 住所： _____

2. 管理職： _____

小児の救急電話相談「#8000」 消防庁テレホンサービスセンター 03-3212-2323 「#7119」	ひまわり情報センター (医療機関・当番医などの紹介) 03-5272-0303
大阪中毒 110 番 072-727-2499 つくば中毒 110 番 029-852-9999	東京いのちの電話(24 時間) 03-3264-4343
民間救急コールセンター、サポート cab 0570-039-099, 03-3262-0039	memo

memo _____

III. 年齢別バイタルサイン正常値

	呼吸/分	心拍/分	血圧(最高/最低)
幼児	20~35	120 前後	100~90/60~65
学童	20~25	80~90	100~120/60~70
思春期	20~25	70~80	100~120/60~70
成人	16~20	60~80	110~130/60~80
SpO2(血中酸素飽和度)			96~99%

IV. 意識障害判定基準 ~Japan Coma Scale~

(II-3 または 30 以上が該当)

I	刺激しなくても覚醒している。(1桁で表現)
1	だいたい意識清明だが、今ひとつはっきりしない
2	見当識障害がある
3	名前、生年月日が言えない
II	刺激すると覚醒するが、やめると眠り込む(2桁で表現)
10	呼びかけで容易に開眼する
20	大きな声、または身体を揺さぶることにより開眼する
30	痛み刺激で辛うじて開眼する
III	刺激をしても覚醒しない(3桁で表現)
100	痛み刺激に対し、払いのけるような動作をする
200	痛み刺激に対し、少し手を動かしたり、顔をしかめる
300	痛み刺激に反応しない

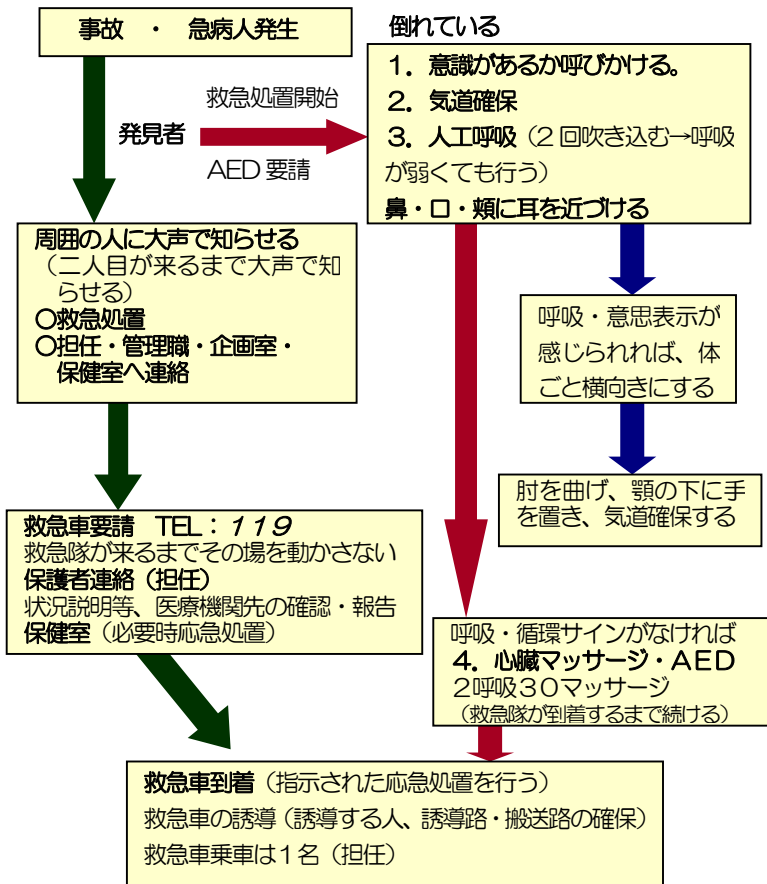
不例) R: 不穏 I: 失禁 A: 自発性喪失

評価の仕方と例

- ① 刺激をしても覚醒しない。・・・III
 ② 痛み刺激に対し、払いのける動作をする。・・・100
 ③ 失禁している。・・・I

→ 評価は・・・100-I

II. 救急体制表(救急車要請時)



* 主治医優先の場合は、あらかじめ保護者が病院へ電話をし、受け入れ了承後に、救急隊から確認の電話を主治医の病院に入れ、搬送する。

V. 消毒液の種類と用途

	消毒液の種類	用途
手指消毒	【エタノール(70%)】 *手が荒れやすいので注意	多くの細菌、真菌、ウイルスに有効。 手洗いの後、脱脂綿やウェットティッシュ等に十分に薬液を含ませて拭き、自然乾燥させる。
	【塩化ベンザルコニウム】 オスバンなど *一般の石けんと同時に使うと効果があがらない	多くの細菌、真菌に有効。 結核菌、大部分のウイルスには無効。 石けんで手洗いし、十分にすすいだ後、薬液を使って手を洗う。
嘔吐汚物	【0.1%次塩素酸ナトリウム】 ピューラックス、ハイター、ミルトン	水2L:原液 34ml(2Lのボトルキャップ6.8杯) *2Lのボトルキャップ1杯約5ml
衣類	【0.02%次亜塩素酸ナトリウム】 ピューラックス、ハイター、ミルトン	水2L:原液 約8ml (2Lのボトルキャップ1.6杯) →30分ほど薬液に漬けた後、洗濯する。漂白作用があるので注意。
机・棚等の清拭	【0.02%次亜塩素酸ナトリウム】 ピューラックス、ハイター、ミルトン	水2L:原液 約8ml (2Lのボトルキャップ1.6杯) 薬液を十分に含ませた布で拭きとる。ただし、金属を腐食させるため、金属部分に使用した場合は10分ほどたったら水拭きする。
	【エタノール(70%)】 *手が荒れやすいので注意	脱脂綿やウェットティッシュ等に十分に薬液を含ませて拭き、自然乾燥させる。